



Regulamin Biegu Św. Jana

I CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegu jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywanie nowych jej zwolenników.
- Aktywne spędzanie czasu wolnego na świeżym powietrzu.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Prażmów i okolic.
- Integracja środowiska lokalnego i sportowego.

II ORGANIZATORZY

- Gmina Prażmów
- Współorganizatorzy:
 - Parafia w Kędzierówce,
 - Sołectwo wsi Kędzierówka,
 - Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Kondycja,

III TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się dnia 21 CZERWCA 2015 r. o godz. 15:00 w KĘDZIERÓWCE.

IV PROGRAM MINUTOWY

- 13:00 – 14:30 Zapisy do Biegu Dzieci, Młodzieży i Głównego
- 13:45 Start Biegu Dzieci 500 m
- 14:15 Start biegu Młodzieży 1500 m
- 15:00 Start Biegu Głównego na 3200 m . (Start Nordic Walking 3200 m wspólnie z biegiem Głównym)

V UCZESTNICTWO

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w dniu 21.06.2015 w Biurze Zawodów tuż obok Kościoła w Kędzierówce.
- W biegu głównym mają prawo startu osoby, które do dnia 21.06.2015 r. ukończą 12 lat.
- W biegu na 1500 m prawo startu mają dzieci z klas IV-VI szkoły podstawowej.
- W biegu na 500 m prawo startu mają dzieci z klas I-III szkoły podstawowej.
- Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszeniowej lub oświadczenie potwierdzające start na własną odpowiedzialność.
- W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego, decyzja lekarza przed startem i w czasie trwania biegu jest ostateczna.
- Uczestnicy do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.

- Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie kart zgłoszeniowych.

VI ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz dostępny do dnia 18.06.2015r. do godz. 12:30
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1721>
- Organizator ustala łączny limit 150 osób / 500 m 1500 m oraz 3200 m.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu limitu.

VII BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów otwarte będzie w godz. 13:00 – 14:30 tuż obok Kościoła w Kędzierówce w pobliżu linii startu.

VIII POMIAR CZASU

- Pomiaru czasu i ustalenia kolejności w poszczególnych biegach będzie dokonywało Stowarzyszenie Kondycja za pośrednictwem elektronicznego stopera z drukarką.
- Karta startowa powinna być umieszczona z przodu tak, aby była całkowicie widoczna.

IX KLASYFIKACJE

- W biegach na 500 m, 1500 m i Głównym prowadzona będzie klasyfikacja Kobiet (K) i Mężczyzn (M).
- W Nordic Walking na 3200 m prowadzona będzie klasyfikacja K i M bez podziału na kat. wiekowe.

X NAGRODY

- We wszystkich biegach K i M zdobywcy miejsc I – III otrzymują pamiątkowe puchary
- W Nordic Walking K i M miejsca I- III otrzymają pamiątkowe puchary.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.
- Pobranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia mu zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywane w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystywane zarówno poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-ROM, DVD w katalogach oraz mediach,

na stronach internetowych w gazetach i na wystawach, jak i na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

Zawodnicy uczestniczą w biegach na swoją odpowiedzialność. Za własne działania odpowiadają według przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Na miejsce crossu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Zawodnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak i w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu.

Zawodnicy powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu.

Zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.

Podczas crossu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

Koszty przejazdu i noclegu ponoszą uczestnicy.

Protesty w formie pisemnej można składać w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.

Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator po konsultacji z sędzią.

W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

2 czerwca 2015 r.


WÓJT
Sylwester Puchala

